

1 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

ЗАВТРАК

Омлет запечный с сыром	150
Каша овсяная геркулесовая с курагой	200/20
Хлеб пшеничный	50/10
Какао со сгущенным молоком	1/200

ОБЕД

Салат из овощей	100
Лапша домашняя	300/10
Плов из свинины	1/100
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	1/180
Фрукт	1

УЖИН

Салат витаминный	100
Рыба тушеная с овощами	100/100
Картофель тушеный	1/200
Картофельное пюре	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром и с лимоном	200

ВТОРОЙ УЖИН

ряженка	200
Кондитерское изделие	1шт.

2 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

ЗАВТРАК

Пудинг пшеничный	200
Каша молочная рисовая	200
Бутерброд с маслом и сыром	65
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Овощи свежие	100
Суп картофельный с бобовыми и гречками	300
Котлета из филе цыплят	120
Рагу овощное	250
кисель	200
Хлеб/батон	70

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Кондитерское изделие	1

УЖИН

Овощи свежие	100
Тефтели мясные	75
Каша гречневая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

снежок	200
Пряник	1шт.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

ЗАВТРАК

Яйцо	1 шт
Каша молочная пшеничная	200
Бутерброд с маслом и сыром	95
Какао с молоком	200

ОБЕД

Салат из моркови с яблоками	100
Рассольник ленинградский со сметаной	300
Гуляш из свинины	100
Макароны отварные	230
Компот из свежих яблок	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат студенческий или овощной	100
Пельмени отварные с маслом	190/10
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	1/180
Вафли	1шт.

4 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

ЗАВТРАК

Сырники со сгущенным молоком	200
каша молочная манная	
Бутерброд с сыром	65
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Овощи свежие	100
Борщ со сметаной	300
Цыплята отварные	150
Картофельное пюре	200
Хлеб/батон	60/80
Компот из сухофруктов	200

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Овощи свежие	100
Бефстроганов из мяса	75/75
Рис отварной	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Выпечка	1шт.

5 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150
Каша молочная дружба	200
Бутерброд с маслом	95
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат витаминный	100
Суп картофельный с вермишелью	300
Жаркое по домашнему	250/75
Компот из сухофруктов	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Кондитерское изделие	1

УЖИН

овощи свежие	100
Оладьи из печени с соусом	120
Макароны отварные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	200
Выпечка	1шт.

6 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Власова

ЗАВТРАК

Творожная запеканка	200
Каша геркулесовая	200
Бутерброд с сыром	50/10/20
Кофейный напиток	1/200

ОБЕД

Овощи свежие	100
Щи из свежей капусты	300/10
Птица тушеная в соусе	100/75
Булгур отварной	180
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Кондитерское изделие	1

УЖИН

Овощи свежие	100
Котлета любительская	120
Картофель отварной	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	200
Кондитерское изделие	1шт.

7 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

ЗАВТРАК

Яйцо вареное	1 шт
Вермишель молочная	250/50
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	1/100
Суп картофельный с клецками	1/300
зразы	100
Картофельное пюре	200
Кисель	1/200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат картофельный с зеленым горошком	100
Голубцы ленивые	216/100
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/200
Кондитерское изделие	1шт.

8 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Сырники со сгущенным молоком	200
Каша молочная рисовая	200
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	60

ОБЕД

Помидоры свежие	100
Суп картофельный с вермишелью	300
Азу из свинины	75/75
Каша гречневая	180
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	100

УЖИН

Зеленый горошек	60
Котлета из филе цыплят	120
Розу овощное	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Вофли	100

9 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Омлет с морковью	200
Каша молочная манная	200
Бутерброд с маслом с сыром	60/20
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат из овощей	100
Суп картофельный с горбушей	300
Цыплята отварные	120
Макароны отварные	200
Компот	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	100

УЖИН

Помидоры свежие	100
Печень тушеная в соусе	75
Рис отварной	200
Чай	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Булочка «Любительская»	80

10 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Пудинг творожный	200
Каша овсяная, геркулесовая	200
Бутерброд с сыром	95
Напиток кофейный на молоке	1/200

ОБЕД

Помидоры свежие	100
Борщ со сметаной	300
Котлета по домашнему картофель	100 200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	100

УЖИН

Овощи свежие	100
Гуляш из филе цыплят	75
Булгур отварной	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Пряники	80

11 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150
Каша молочная Дружба	200
Бутерброд с сыром	65
Какао с молоком	200

ОБЕД

Салат из свежей капусты	100
Суп картофельный с крупой фрикадельками	300/30
Жаркое по домашнему	75/250
Компот из свежих яблок	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	1

УЖИН

Салат из моркови с курагой	100
Шницель куриный с сыром и помидором	120
Чай с сахаром	200
Макаронные изделия	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Кондитерское изделие	1шт.

12 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Запеканка творожная	200
Каша молочная пшенная	1/150
Бутерброд с сыром	50/10
Кофейный напиток	1/200

ОБЕД

Салат из свеклы	1/50
Щи из свежей капусты	300/10
Тефтели мясные	75/75
Каша гречневая	1/200
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат витаминный	1/50
Рыба тушенная с овощами	100
Картофельное пюре	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/180
Кондитерское изделие	1шт.

13 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Вермишель молочная	250
яйцо	1
Бутерброд с сыром сливочным	65
Какао с молоком	200

ОБЕД

Салат из овощей	100
Суп картофельный с чиабуццей	300
бефстроганов	75
Рис отварной	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт (яблоко)	100

УЖИН

Салат картофельный с зеленым горошком	100
Котлета из филе цыплят	120
Макароны отварные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Кондитерское изделие	1шт.

14 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Сырники со сгущенным молоком	200
Каша овсяная геркулесовая	200
Бутерброд с сыром	65
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Помидор свежий	100
Лапша домашняя	300
зразы	100
Картофель в молоке	200
Кисель	200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	1

УЖИН

Салат из овощей	100
Плов из свинины	75/240
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	200
Вафли	100

15 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Омлет запеченный сыром	1
Каша овсяная Геркулесовая	200
батон с маслом	65
Какао со сгущенным молоком	1/200

ОБЕД

Салат из овощей	100
Лапша домашняя	300
Плов из свинины	75/240
Зразы	100
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	60

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат витаминный	100
Рыба тушеная с овощами	100
Картофельное пюре	1/200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	200
Кондитерское изделие	1шт.

17 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная	200
Яйцо вареное	1 шт
Бутерброд с сыром	60/20
Какао с молоком	200

ОБЕД

Салат из моркови с яблоками	100
Рассольник Ленинградский со сметаной	300/20
Гуляш из свинины	75/75
Макароны отварные	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Фрукт	
Сок	200

УЖИН

Салат студенческий или овощной	100
Пельмени отварные с маслом	190/10
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Ряженка	200
Пряник	

16 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Пудинг творожный	200
Каша молочная рисовая	200
Бутерброд с сыром	60/20
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Овощи свежие	100
Суп картофельный с вермишелью	300/20
Азу из свинины	75/75
Картофельное пюре	200
компот	1/200
Хлеб/батон	60

ПОЛДНИК

Сок	1/180
Кондитерское изделие	1/25

УЖИН

Зеленый горошек	60
котлеты куриные	120
Овощное рагу	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочка	1/180
Пряники	1шт.

18 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Сырники со сгущенным молоком	200
Каша молочная манная	200
Бутерброд с сыром	65
Кофейный напиток	1/200

ОБЕД

овощи свежие	100
Борщ со сметаной	300
Цыплята отварные	120/20
Картофель отварной	1/200
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Овощи свежие	100
бефстроганов	75/75
Рис отварной	230
Чай с сахаром с лимоном	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/200
Выпечка	1шт.

19 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	1/150
Каша молочная дружба	200
Бутерброд с маслом	60/20
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат витаминный	100
Суп картофельный с вермишелью	300/
Жаркое по домашнему	250/75
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Кондитерское изделие	1

УЖИН

Овощи свежие	100
Оладьи из печени с соусом	100/50
Макаронны отварные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/180
Кондитерское изделие	1шт.

20 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Запеканка творожная	200
Каша овсяная Геркулесовая	200
Бутерброд с сыром	50/10
Кофейный напиток	1/200

ОБЕД

Овощи свежие	1/50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	300/10
Птица тушеная в соусе	100/75
рис отварной	1/200
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Овощи свежие	1/50
Котлета любительская	120
Картофель отварной	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/200
Кондитерское изделие	1шт.

21 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

ЗАВТРАК

Вермишель молочная	250
яйцо	1
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	100
Суп картофельный с клецками	1/300
зразы	100
Картофельное пюре	200
Кисель	1/200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат картофельный с зеленым горошком	1/50
Голубцы ленивые	1/100
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/200
Кондитерское изделие	1шт.