

1 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

13.07.26

ЗАВТРАК

Омлет запечный с сыром	150
Каша овсяная геркулесовая с курагой	200/20
Хлеб пшеничный	50/10
Какао со сгущенным молоком	1/200

ОБЕД

Салат из овощей	100
Лапша домашняя	300/10
Плов из свинины	1/100
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	1/180
Фрукт	1

УЖИН

Салат витаминный	100
Рыба тушеная с овощами	100/100
Картофель тушеный	1/200
Картофельное пюре	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60
Чай с сахаром и с лимоном	200

ВТОРОЙ УЖИН

ряженка	200
Кондитерское изделие	1шт.

2 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

14.07.26

ЗАВТРАК

Пудинг пворожный	200
Каша молочная рисовая	200
Бутерброд с маслом и сыром	65
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Овощи свежие	100
Суп картофельный с бобовыми и гренками	300
Котлета из филе цыплят	120
Рагу овощное	250
кисель	200
Хлеб/батон	70

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Кондитерское изделие	1

УЖИН

Овощи свежие	100
Тефтели мясные	75
Каша гречневая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

снежок	200
Пряник	1шт.

3 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

15.07.26

ЗАВТРАК

Яйцо	1 шт
Каша молочная пшенная	200
Бутерброд с маслом и сыром	95
Какао с молоком	200

ОБЕД

Салат из моркови с яблоками	100
Рассольник ленинградский со сметаной	300
Гуляш из свинины	100
Макароны отварные	230
Компот из свежих яблок	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат студенческий или овощной	100
Пельмени отварные с маслом	190/10
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	1/180
Вафли	1шт.

4 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

16.07.26

ЗАВТРАК

Сырники со сгущенным молоком	200
каша молочная манная	
Бутерброд с сыром	65
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Овощи свежие	100
Борщ со сметаной	300
Цыплята отварные	150
Картофельное пюре	200
Хлеб/батон	60/80
Компот из сухофруктов	200

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Овощи свежие	100
Бефстроганов из мяса	75/75
Рис отварной	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Выпечка	1шт.

5 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА

Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

17.07.26

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150
Каша молочная дружба	200
Бутерброд с маслом	95
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат витаминный	100
Суп картофельный с вермишелью	300
Жаркое по домашнему	250/75
Компот из сухофруктов	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Кондитерское изделие	1

УЖИН

овощи свежие	100
Оладьи из печени с соусом	120
Макароны отварные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	200
Выпечка	1шт.

6 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА

Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Власова

18.07.26

ЗАВТРАК

Творожная запеканка	200
Каша геркулесовая	200
Бутерброд с сыром	50/10/20
Кофейный напиток	1/200

ОБЕД

Овощи свежие	100
Щи из свежей капусты	300/10
Птица тушеная в соусе	100/75
Булгур отварной	180
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Кондитерское изделие	1

УЖИН

Овощи свежие	100
Котлета любительская	120
Картофель отварной	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	200
Кондитерское изделие	1шт.

9 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

21.07.26

ЗАВТРАК

Омлет с морковью	200
Каша молочная манная	200
Бутерброд с маслом с сыром	60/20
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат из овощей	100
Суп картофельный с горбушей	300
Цыплята отварные	120
Макароны отварные	200
Компот	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	100

УЖИН

Помидоры свежие	100
Печень тушеная в соусе	75
Рис отварной	200
Чай	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Булочка «Любительская»	80

8 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

20.07.26

ЗАВТРАК

Сырники со сгущенным молоком	200
Каша молочная рисовая	200
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	60

ОБЕД

Помидоры свежие	100
Суп картофельный с вермишелью	300
Азу из свинины	75/75
Каша гречневая	180
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	100

УЖИН

Зеленый горошек	60
Котлета из филе цыплят	120
Рагу овощное	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Вафли	100

7 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря Н.В.
Власова

19.07.26

ЗАВТРАК

Яйцо вареное	1 шт
Вермишель молочная	250/50
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	1/100
Суп картофельный с клецками	1/300
зразы	100
Картофельное пюре	200
Кисель	1/200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат картофельный с зеленым горошком	100
Голубцы ленивые	216/100
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/200
Кондитерское изделие	1шт.

10 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

22.07.26

ЗАВТРАК

Пудинг творожный	200
Каша овсяная, геркулесовая	200
Бутерброд \ и сыром	95
Напиток кофейный на молоке	1/200

ОБЕД

Помидоры свежие	100
Борщ со сметаной	300
Котлета по домашнему	100
картофель	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	100

УЖИН

Овощи свежие	100
Гуляш из филе цыплят	75
Булгур отварной	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Пряники	80

11 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

23.07.26

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150
Каша молочная Дружба	200
Бутерброд с сыром	65
Какао с молоком	200

ОБЕД

Салат из свежей капусты	100
Суп картофельный с крупой фрикадельками	300/30
Жаркое по домашнему	75/250
Компот из свежих яблок	200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	1

УЖИН

Салат из моркови с курагой	100
Шницель куриный с сыром и помидором	120
Чай с сахаром	200
Макаронные изделия	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Кондитерское изделие	1шт.

12 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

24.07.26

ЗАВТРАК

Запеканка творожная	200
Каша молочная пшенная	1/150
Бутерброд с сыром	50/10
Кофейный напиток	1/200

ОБЕД

Салат из свеклы	1/50
Щи из свежей капусты	300/10
Тефтели мясные	75/75
Каша гречневая	1/200
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	60/50

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат витаминный	1/50
Рыба тушеная с овощами	100
Картофельное пюре	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/180
Кондитерское изделие	1шт.

15 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

27.07.26

ЗАВТРАК

Омлет запеченный сыром	1
Каша овсяная Геркулесовая	200
батон с маслом	65
Какао со сгущенным молоком	1/200

ОБЕД

Салат из овощей	100
Лапша домашняя	300
Плов из свинины	75/240
Зразы	100
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	60

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат витаминный	100
Рыба тушеная с овощами	100
Картофельное пюре	1/200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	200
Кондитерское изделие	1шт.

14 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

26.07.26

ЗАВТРАК

Сырники со сгущенным молоком	200
Каша овсяная геркулесовая	200
Бутерброд с сыром	65
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Помидор свежий	100
Лапша домашняя	300
зразы	100
Картофель в молоке	200
Кисель	200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт	1

УЖИН

Салат из овощей	100
Плов из свинины	75/240
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт	200
Вафли	100

13 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

25.07.26

ЗАВТРАК

Вермишель молочная	250
яйцо	1
Бутерброд с сыром сливочным	65
Какао с молоком	200

ОБЕД

Салат из овощей	100
Суп картофельный с чечебуцей	300
бефстроганов	75
Рис отварной	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	200
Фрукт (яблоко)	100

УЖИН

Салат картофельный с зеленым горошком	100
Котлета из филе цыплят	120
Макароны отварные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	200
Кондитерское изделие	1шт.

18 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА

Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

30.07.26

ЗАВТРАК

Сырники со сгущенным молоком	200
Каша молочная манная	200
Бутерброд с сыром	65
Кофейный напиток	1/200

ОБЕД

овощи свежие	100
Борщ со сметаной	300
Цыплята отварные	120/20
Картофель отварной	1/200
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Овощи свежие	100
бефстроганов	75/75
Рис отварной	230
Чай с сахаром с лимоном	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/200
Выпечка	1шт.

17 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

29.07.26

ЗАВТРАК

Каша молочная пшенная	200
Яйцо вареное	1 шт
Бутерброд с сыром	60/20
Какао с молоком	200

ОБЕД

Салат из моркови с яблоками	100
Рассольник Ленинградский со сметаной	300/20
Гуляш из свинины	75/75
Макароны отварные	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Фрукт	
Сок	200

УЖИН

Салат студенческий или овощной	100
Пельмени отварные с маслом	190/10
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Ряженка	200
Пряник	

20 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

01.08.26

ЗАВТРАК

Запеканка творожная	200
Каша овсяная Геркулесовая	200
Бутерброд с сыром	50/10
Кофейный напиток	1/200

ОБЕД

Овощи свежие	1/50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	300/10
Птица тушеная в соусе	100/75
рис отварной	1/200
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Овощи свежие	1/50
Котлета любительская	120
Картофель отварной	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/200
Кондитерское изделие	1шт.

16 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

28.07.26

ЗАВТРАК

Пудинг творожный	200
Каша молочная рисовая	200
Бутерброд с сыром	60/20
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Овощи свежие	100
Суп картофельный с вермишелью	300/20
Азу из свинины	75/75
Картофельное пюре	200
компот	1/200
Хлеб/батон	60

ПОЛДНИК

Сок	1/180
Кондитерское изделие	1/25

УЖИН

Зеленый горошек	60
котлеты куриные	120
Овощное рагу	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочка	1/180
Пряники	1шт.

19 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

31.07.26

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	1/150
Каша молочная дружба	200
Бутерброд с маслом	60/20
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат витаминный	100
Суп картофельный с вермишелью	300/
Жаркое по домашнему	250/75
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб/батон	

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Кондитерское изделие	1

УЖИН

Овощи свежие	100
Оладьи из печени с соусом	100/50
Макароны отварные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/180
Кондитерское изделие	1шт.

21 ДЕНЬ

МЕНЮ ДНЯ

3 СМЕНА



Утверждаю
Начальник лагеря
Н. В. Власова

02.08.26

ЗАВТРАК

Вермишель молочная	250
яйцо	1
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20
Какао с молоком	1/200

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	100
Суп картофельный с клецками	1/300
зразы	100
Картофельное пюре	200
Кисель	1/200
Хлеб/батон	80/60

ПОЛДНИК

Сок	1/200
Фрукт	1

УЖИН

Салат картофельный с зеленым горошком	1/50
Голубцы ленивые	1/100
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	60/50

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочная продукция	1/200
Кондитерское изделие	1шт.